

June 2009 Menu

SIGNATURE BOX

Balanced nutrition and variety with enough food to feed a family of four for a week.

- 1.5 lb. Ribeye Steaks (4 x 6 oz.)
- 2 lb. Homestyle Lasagna Dinner Entrée
- 2 lb. Beef and Bean Burritos (8 x 4 oz.)
- 2 lb. Boneless/Skinless Chicken Breast Chunks
- 28 oz. Jumbo Beef Pattie Entrée with Gravy
- 1 lb. Lean Ground Beef
- 1 lb. All Meat Hotdog
- 10 oz. Individually Wrapped Sliced Cheese (16 slice)
- 20 oz. Shoestring Fries
- 1 lb. Broccoli Cuts
- 12 oz. Peanut Butter
- 1 lb. Rice
- 1 lb. Pinto Beans
- 1 lb. Margarine Tub (Zero Grams Trans Fat)
- 32 oz. 2% Shelf Stable Milk
- Dozen Eggs
- Dessert

\$30.00

SENIOR & CONVENIENCE MEALS

For Seniors or People on the Go!

Ten perfectly seasoned, nutritionally balanced, fully cooked meals—just heat and serve. Each meal has been developed with the dietary needs of senior citizens in mind, and contains 3 oz. of protein, a starch & two vegetables or fruit.

- Home-Style Meatloaf with Zesty Tomato Sauce**, Diced Rutabagas and Lima Beans
- Beef Stroganoff with Sour Cream**, Winter Blend Vegetables and Diced Apples with Cinnamon Sauce
- Sliced Roast Beef & Gravy with Vegetables**, Diced Potatoes and Green Peas
- Breaded Veal Patty** with Mixed Greens and Diced Sweet Potatoes
- Char-Broiled Beef Meatballs** with Rice & Gravy, Peas & Carrots and Lima Beans
- Savory Seasoned Baked Chicken Leg Quarter** with Broccoli and Black-Eyed Peas
- Chinese Style Chicken Chop Suey** with Corn and Green Peas with Onions, Mushrooms and Red Peppers
- Grilled Chicken Strips with Tangy Sweet & Sour Sauce**, Spinach and Mexican
- BBQ Pork Rib Patty** with Sweet Potato Casserole and Green Peas
- Asian-Style Pork Fried Rice** with Ginger Carrots and Cabbage
- 10 2-pack, individually-wrapped cookies**

\$28.00

ALLERGEN-FREE FOOD BOX

Processed to eliminate the eight top serious allergens: Peanuts, Soybeans, Milk, Eggs, Fish, Crustacea, Tree Nuts and Gluten (wheat, rye and barley). Great for children and adults!

- 1 lb. Breaded Chicken Tenders
- 1 lb. Breaded Chicken Breast Chunk (Boneless Wing)
- 1 lb. Breaded Chicken Nuggets
- 1 lb. Breaded Chicken Patties
- 1 lb. Breaded Steak Fingers

Battered with water, white rice, brown rice, modified tapioca starch, flax seed, sugar, salt, spices, dehydrated garlic, spice extractives and oleoresin paprika.

Breaded with white rice, brown rice, modified tapioca starch, flax seed, sugar, dextrose, salt, spices, dehydrated garlic, spice extractives and oleoresin paprika. Breading is pre-browned in Canola oil.

\$25.00

SEAFOOD BOX

Six pounds of the finest quality seafood assortment available.

- 2 lb. Alaskan Salmon Fillets (8 x 4 oz. fillets)
- 2 lb. Breaded Flounder Fillets (5 oz.-8 oz. fillets)
- 2 lb. IQF Large Shrimp (E-Z Peel & Deveined — 26-31 per lb.)

\$35.00

One or More Specials Available Only With the Purchase of Any of the Standard Boxes Above

JUNE SPECIAL #1

7 lb. Assorted Meat Grill Box

\$23.00

- 1.5 lb. New York Strip Steaks (2 x 12 oz.)
- 2 lb. Thick-Cut Boston Butt Chops (4 x 8 oz.)
- 2 lb. Baby Back Ribs
- 1.5 lb. Bratwurst with Cheese

JUNE SPECIAL #2

4.5 lb. Meat & Chicken Combo

\$22.00

- 1.5 lb. Bone-In Ribeye Steaks (2 x 12 oz.)
- 1.5 lb. Sirloin Strip Steaks (2 x 12 oz.)
- 1.5 lb. Bacon-Wrapped Chicken Breast (4 x 6 oz.)

JUNE SPECIAL #3

11 lb. Chicken Combo Box

\$22.00

- 4.5 lb. (avg.) Perdue Whole Bird
- 3 lb. Split Chicken Breast
- 2 lb. Breaded Tenders
- 1.5 lb. Boneless/Skinless Chicken Breast

JUNE SPECIAL #4

Fresh Fruit and Veggie Box

\$22.00

- 1 each Sweet Vine-Ripened Red Seedless Watermelon
- 1 each Large Sweet Vine-Ripened Cantaloupe
- 2 each Large Tree-Ripened Mangoes
- 3 lb. Premium Tree-Ripened Valencia Oranges
- 1 lb. Premium Vine-Ripened Kiwi Fruit (5-6 Kiwis)
- 4 ears Premium Super-Sweet Yellow Corn
- 2 each Premium Fresh Zucchini Squash
- 2 each Premium Fresh Yellow Squash
- 2 lb. Premium Sweet Vidalia Onions
- 1 head Premium Fresh Green Cabbage
- 1 head Premium California Iceberg Lettuce
- 3 lb. Premium Idaho Baking Potatoes
- 1 Bottle Zesty Italian Salad Dressing and Marinade (16 oz.)
- AFM June 2009 Fruit and Veggie Recipe Sheet

JUNE SPECIAL #5

"Latin Flavors" Fresh Fruit and Veggie Box

\$22.00

- 1 each Premium Vine-Ripened Cantaloupe
- 4 each Premium California Hass Avocados
- 2 lb. Premium Fresh Key Limes
- 1 each Premium Gold Pineapple
- 2 each Premium Fresh Green Plantains
- 2 each Premium Tree-Ripened Mangoes
- 1 head Premium California Iceberg Lettuce
- 2 each Fresh Yucca Root
- 1 each Fresh Jicama
- 1 Package Premium Yellow Corn Tortillas (30 ct.)
- 2 lb. Premium Large-Medium White Onions
- 1 lb. Premium Fresh Cello-Pack Carrots
- 1 lb. Premium Fresh Jalapeño Peppers
- 5 ct. Premium Garlic
- AFM June 2009 "Latin Flavors" Recipe Sheet

Orders Taken:	Sat. May 16	9-11 am
	Wed. June 10	6-8 pm
	Sat. June 13	5-7 pm
	Sun. June 14	9-10 am
		Noon – 1 pm

Orders taken online anytime with a credit or debit card on or before June 14th at www.angelfoodministries.com.

Distribution Day: **Sat. June 20** 9-11 am

We accept cash, money orders, & food stamps (EBT) for in-person orders.
Orders may be placed online with a debit/credit card at www.angelfoodministries.com

Sorry, **NO PERSONAL CHECKS.**
Phone orders cannot be accepted.
Payment is received when you order.

Angel Food Ministries is an equal opportunity provider and employer.
Complaints of discrimination should be sent to USDA, Director, Office of Civil Rights, Washington, DC 20250-9410

Angel Food Ministries Reserves the Right to Substitute Any of the Above Items Due to Availability, Cost and Quality.

Menú de Junio 2009

CAJA ESTELAR

Nutrición balanceada y variada con suficiente comida para alimentar a una familia de cuatro por una semana.

- 1.5 lb. Bistec de Ribeye (4 x 6 oz.)
- 2 lb. Cena de Lasagna estilo casero
- 2 lb. Burritos de frijoles y carne de res (8 x 4 oz)
- 2 lb. Pedazos de pechuga de pollo sin hueso/sin pellejo
- 28 oz. Empanadas jumbo de res con salsa café
- 1lb. Carne molida sin grasa (Pura carne de res)
- 1 lb. de Hotdogs de carne
- 10 oz. Queso Amarillo en rajas envuelto
- 20 oz. Patatas fritas estilo cordon delgadas
- 1lb. Cortes de Brocoli
- 12 oz. Mantequilla de Mani
- 1 lb. Arroz
- 1lb. Frijoles Pinto
- 1lb. Tina de Margarina (zero gramos de grasa trans)
- 32 oz. Leche en carton de Estante
- Docena de Huevos
- Postre

\$30.00

CAJA PARA ANCIANOS/CONVENIENTE

Para ancianos or personas ocupadas!

Diez porciones perfectamente sazonadas, nutricionalmente balanceadas y completamente cocinadas solo para calentar y servir. Cada porcion ha sido desarrollada teniendo en cuenta las necesidades alimenticias de personas de la tercera edad. Estas porciones contienen 3 oz. de proteina, un almidon y dos vegetales o frutas.

- Pan de Carne estilo Casero con Salsa de Tomate Zesty**, Colinabo Picado y Frijoles de Media Luna
- Pan de Carne estilo casero con salsa de tomate zesty**, colinabo picado y frijoles de media luna
- Asado de Carne en Raza y Salsa Café** con Vegetales, Papas Picadas y Guisantes Verdes
- Empanada de Ternera Empanizada** con Vegetales Mixtos y Patata Dulce Picada
- Albondigas de Carne Asadas a la Parrilla** con Arroz y Salsa, Guisantes y Frijoles de Media Luna
- Sabroso Cuartos de Pierna de Pollo Horneados** con Broccoli y Guisantes de Ojo Amaratado
- Chop Suey de Pollo Estilo Chino** y Guisantes Verdes con Cebolla, Hongos y Pimenton Rojo
- Tiras de Pollo Asado con Salsa Agridulce**, Espinaca y Maiz Mexicano
- Empanadas de Costilla de Cerdo Estilo Barbacoa** con Caserolada de Patatas Dulce y Guisantes Verdes
- Arroz Frito con Cerdo Estilo Asiatico** con Gengibre, Zanahorias y Repollo
- 10 paquetes de 2 galletas envueltas individualmente**

\$28.00

CAJA LIBRE DE ALERGENOS

Procesada para eliminar los ocho alergenos mas frecuentes: Mani, Frijoles de soya, leche, huevos, pescado, Crustaceos, nueces y gluten. Ideal para niños y adultos!

- 1 lb. Tiras de Pollo Empanizado
- 1 lb. Pedazos de pechuga de pollo empanizado (alitas sin hueso)
- 1 lb. Pepitas de Pollo empanizado
- 1 lb. Empanadas de Pollo Empanizado
- 1 lb. deditos de Bistec empanizados

Estropeado con agua, arroz blanco, arroz moreno, modificado el almidón de la tapioca, semilla de lino, azúcar, sal, especias, deshidrató ajo, extractives de la especia y paprika de la oleoresina. Empanado con el arroz blanco, arroz moreno, almidón modificado de la tapioca, semilla de lino, azúcar, dextrosa, sal, especias, ajo, extractives de la especia y paprika deshidratados de la oleoresina. El empanar pre-se broncea en el aceite de Canola.

\$25.00

CAJA DE MARISCO

Seises libras del surtido más fino de los mariscos de la calidad disponible.

- 2 lb. Filetes de Salmon de Alaska (8 x 4 oz Filetes)
- 2 lb. Filetes de Flounder Empanizado (5-8 oz Filetes)
- 2 lb. Camaron Grande IQF (facil de pelar y desvainado—26-31 per lb.)

\$35.00

****Uno o Más Especiales disponibles Sólo con la compra de una de las cajas mencionadas arriba***

ESPECIAL DE JUNIO #1

Caja de 7 lbs. de Carne Asada Surtida **\$23.00**

- 1.5 lb. Bistec de Tira de Nueva York (2 x12 oz.)
- 2 lb. Chuletas de Corte Grueso de Boston (4 x 8 oz.)
- 2 lb. de Costilla de cerdo
- 1.5 lb. Bratwurst (salchicha alemana) con Queso

ESPECIAL DE JUNIO #2

4.5 lb. Combo de Carne y Pollo **\$22.00**

- 1.5 lb. Bistec de Ribeye con Hueso (2 x 12 oz.)
- 1.5lb. Tiras de Filete de Solomillo
- 1.5 lb. Pechuga de Pollo Envuelta en Tocino (4 x 6 oz.)

ESPECIAL DE JUNIO #3

Caja de 11 lbs. de Pollo Surtido **\$22.00**

- 4.5 lb. (promedio) Pollo Entero Perdue
- 3 lb. Pechuga de Pollo con Hueso
- 2 lb. Pedazos de Pollo
- 1.5 lb. de Pechuga de Pollo sin Hueso/sin Pellejo

ESPECIAL DE JUNIO #4

Caja de Frutas Frescas y Vegetales **\$22.00**

- 1 Sandia Rojo Dulce sin Semillas Madura
- 1 Melon Grande Dulce Maduro
- 2 Mangos Grandes Madurados en el Arbol
- 3 lb. Narajanas Valencia Maduras
- 1 lb. de Kiwis Maduros (5-6 kiwis)
- 4 Maiz Super Dulce Premium
- 2 Calabazas de calabacin Premium
- 2 Calabazas Amarillas frescas premium
- 2 lb. Cebolla Vidalia Premium
- 1 cabeza de Repollo Verde Fresco
- 1 cabeza Lechuga Repollada Premium de California
- 3 lb. Patatas Premium para Hornear de Idaho
- 1 Botella de Aderezo para Ensalada y Adobo Italiano.
- AFM Junio 2009 Hoja de Recetas para Frutas y Vegetales

ESPECIAL DE JUNIO #5

Caja de Frutas y Vegetales con "Sabores Latino" **\$22.00**

- 1 Melon Maduro Premium
- 4 Aguacates Hass Premium de California
- 2 lb. de Limones de Los Cayos Frescos
- 1 Pina Dulce Premium
- 2 Platanos Verdes Frescos Premium
- 2 Mangos Maduros Premium
- 1 cabeza de Lechuga Repollada Premium
- 2 Raices de Yuca Fresca
- 1 lb. de Jicama Fresca
- 1 Paquete de Tortillas de Maiz Amarillas Premium (30 unidades)
- 2 lb. Cebolla Blanca Medio-Grande Premium)
- 1 lb. Zanahorias en Cello-Pack
- 1 lb. de Jalapenos Frescos
- 5 Ajos Premium

Acceptamos estampillas de comida (EBT)

Los Ministerios del Alimento del Ángel son abastecedor y patrón de la oportunidad igual. Las quejas de la discriminación se deben enviar a: USDA, Director, Oficina de las Derechas Civiles, Washington, DC 20250-9410.

El ministerio de Angel Food se reserva los derechos a substituir cualquiera de los artículos de acuerdo a la disponibilidad, costo y calidad.

ORDENE:	Sabado, 16 de Mayo	9-11 am
	Miercoles, 10 de Junio	6-8 pm
	Sabado, 13 de Junio	5-7 pm
	Domingo, 14 de Junio	9-10 am
		12-1

Pick up on: **Sabado, 20 de Junio, 9-11 am**
Es **la única hora** en que se puede recoger su comida.
¡11:01 es demasiado tarde!

Traiga una caja grande para cada pedazo de comida ordenada
Comida que no está reclamada sera donado a otros que la necesitan

ORDER ONLINE ANYTIME WITH A DEBIT /CREDIT CARD
at www.angelfoodministries.com

